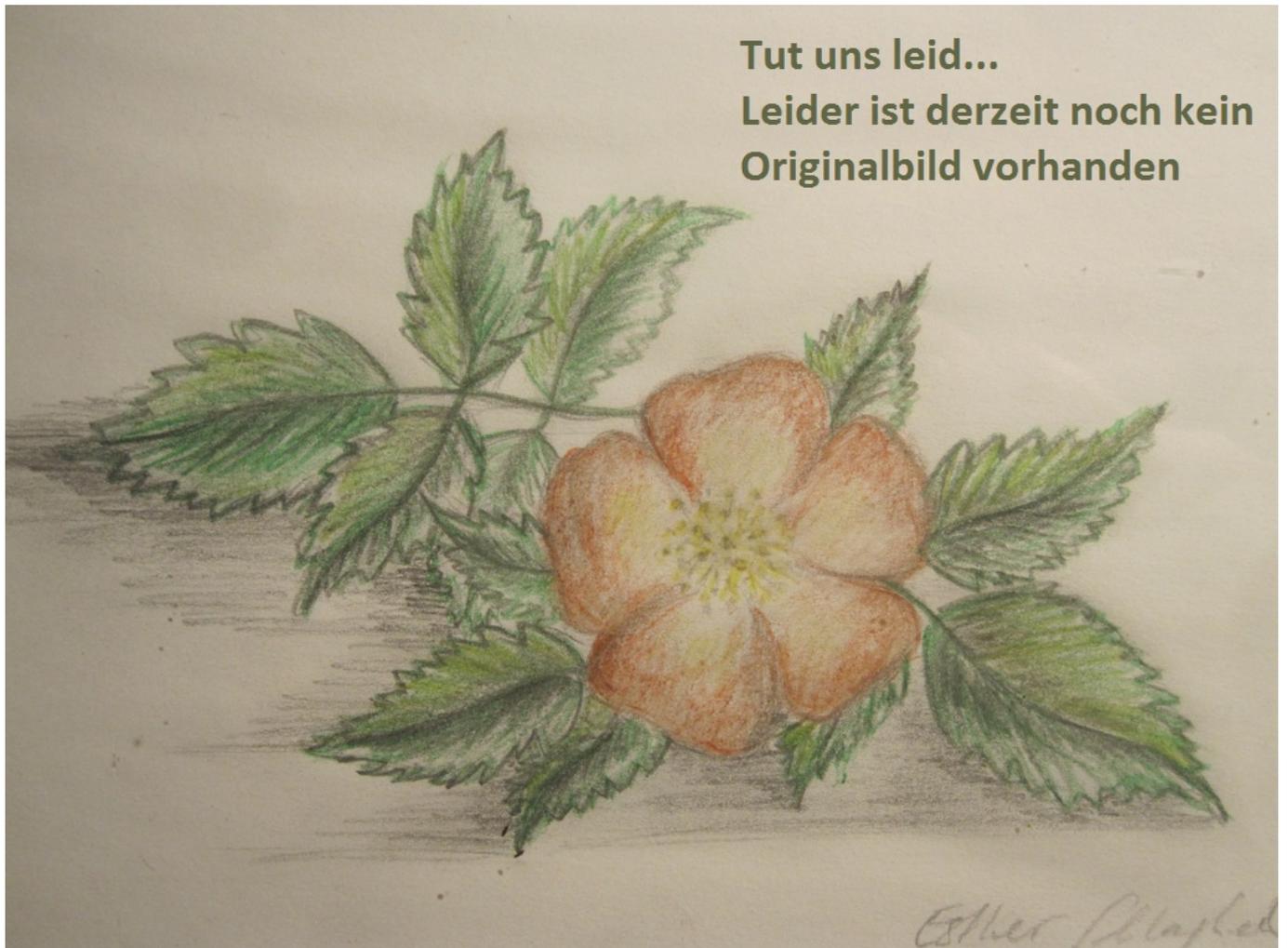


# Günsel, Kriechender

(Ajuga reptans)



\_ Leider haben wir noch kein Bild des Günsel

## Inhalt

---

•

[Günsel - die Heilpflanze](#)  
[Tees und weitere Anwendungen](#)

- 

## Günsel - das Unkraut Bekämpfungsmethoden

---

- Liste weiterer Wurzelunkraut-Arten
- 

### Weitere Themen zu Unkraut & Bekämpfung

Der Kriechende Günsel ist eine krautige, ausdauernde Pflanze aus der Familie der Lippenblütler (Lamiaceae). Allerdings ist die „Oberlippe“ der kleinen blauen Blüten so klein, dass sie kaum vorhanden scheint.

### **Kennzeichen und Verbreitung**

Günsel bildet kurze, kräftige Rhizome und vermehrt sich vegetativ über lange Ausläufer, an deren Knoten sich Wurzeln und neue Pflanzen bilden. Die Pflanze wird bis zu 30 cm hoch. Die aufrechten Stängel sind im Querschnitt vierkantig und tragen kreuzweise gegenständig angeordnete Blätter. Es besteht aufgrund der Blütenart und den vierkantigen Stielen eine gewisse Ähnlichkeit zwischen Günsel und dem Efeu-Gundermann, jedoch ist das Blatt beim Günsel am Rand glatt, während der Gundermann am Rand deutlich gekerbt ist.

Man findet den Kriechenden Günsel in ganz Europa und Kleinasien, bis hin in den Iran und nach Süden bis nach Nordafrika. In Nordamerika wurde er eingeschleppt.

Die Pflanze findet man auf schwach sauren bis neutralen, nährstoffreichen humosen Böden, vorzugsweise Lehmböden. Zu finden ist sie auf Wiesen, an Waldrändern und in Laubwäldern, unter Hecken und Gebüsch in Gärten.

### **Günsel als Zeigerpflanze**

Günsel zeigt frische und nährstoffreiche Böden an.

### **Günsel – die Heilpflanze**

Günsel ist eine alte Heilpflanze, die man zu Tee verarbeiten kann, der bei Angina, Rheuma und Hämorrhoiden hilft sowie bei Schleimhautentzündungen, Magengeschwüren, Sodbrennen und Durchfall angewandt werden kann. Dazu verwendet man das getrocknete blühende Kraut.

Weitere Anwendungsgebiete sind bei Schlaflosigkeit oder Einschlafstörungen, da der Günsel beruhigend

und schmerzstillend wirkt.

Da Günsel auch antibakteriell und entzündungshemmend wirkt, ist er auch äußerlich anwendbar bei Wunden, Geschwüren und Verletzungen. Auch Narben und Ekzeme können mit Günsel behandelt werden

## **Bekämpfung von Günsel**

### **Günsel im Rasen**

Vor allem im [Rasen](#) wird der Günsel als lästiges Unkraut betrachtet, da er sich hier ähnlich wie [Efeu-Gundermann](#) durch seine langen Ausläufer verbreitet.

Zum einen können Sie der Verbreitung des Günsels vorbeugen, indem Sie ihn in Blüte zusammen mit dem [Rasen](#) öfter und rechtzeitig abmähen. So verhindern Sie die Ausbreitung durch Samen, die sich nicht nur oberflächlich verbreiten, sondern auch durch Wühlmäuse und adere Nager im Garten verschleppt werden können. Zu einer chemischen Bekämpfung schauen Sie bitte weiter unten nach.

### **Günsel händisch entfernen**

Um den Günsel loszuwerden müssen Sie nach [Grabegabel](#), [Hacke](#) und [Grubber](#) greifen und beim Entfernen dafür sorgen, dass Sie die Erde unter der Pflanze zuvor leicht lockern oder anheben, damit Sie den Günsel samt seiner [Rhizome](#) herausbekommen. Wichtig ist, dass sie ihn mit seinem gesamten dicken Rhizom aus der Erde bringen, da er sonst wieder nachwachsen kann.

### **Chemische Bekämpfung von Günsel**

In der Regel kann der Einsatz [chemischer Mittel](#) als übertrieben angesehen werden. Um [Rasenflächen](#) zu reinigen bieten sich jedoch die handelsüblichen Rasen-[Unkrautvernichter](#) mit ihren selektiv wirkenden Inhaltsstoffen an, die nur [zweikeimblättrige](#) Pflanzen vernichten und die Gräser unangetastet lassen. Die meisten Mittel enthalten die Wirkstoffe Dicamba und/oder MCPA und/oder Mecoprop.

## **Liste der wichtigsten Wurzelunkraut–Arten**

Zu den häufigsten Wurzelunkräutern zählen vor allem folgende Pflanzen:

[Acker-Kratzdistel](#) | [Ackermanze](#) | [Acker-Schachtelhalm \(Zinnkraut\)](#) | [Ackerwinde](#) | [Brennnessel](#) | [Giersch](#) | [Efeu-Gundermann](#) | [Günsel](#) | [Kriechender Hahnenfuß](#) | [Weißklee](#) | [Löwenzahn](#) | [Quecke](#) | [Wegerich \(Spitz-, Weide- und Breitwegerich\)](#) | [Zaunwinde](#)

- 

## **Themen zu Unkraut & dessen Bekämpfung**

- 

[Unkraut](#)

- 

[Unkrautbekämpfung](#)

- 

[Unkrautvlies / Mulchvlies](#)

- 

[Unkrautvernichtungsmittel](#)

- 

[Unkraut im Rasen bekämpfen](#)

- 

[Wurzelunkräuter - Arten und Bekämpfung](#)

- 
- 

[Zeigerpflanzen](#) (Liste Stickstoffanzeiger und andere)

- 

[Liste biologischer und chemischer Pflanzenschutzmittel](#)