Rezepte für Gerichte
mit Zutaten aus dem Garten

Bohneneintopf

Deftige Hausmannskost: ein Bohneneintopf ganz vegan mit vielen Gemüsesorten und Variationsmöglichkeiten ...

Weiterlesen …

Brokkoli mit Kräuterseitlingen

Für alle Geniesser: Die köstlichen Kräuterseitlinge sind praktisch fettfrei und haben stattdessen ordentlich Vitamin B3 ...

Weiterlesen …

Crêpes à trois

Crêpes werden im Original auf einer Crêpière (gusseiserne Platte) gebacken, es geht aber auch mit einer Pfanne ...

Weiterlesen …

Curry Gemüse

Unser Curry Gemüse schmeckt so gut wie es aussieht. Currypulver besteht aus unterschiedlichen Gewürzmischungen ...

Weiterlesen …

Frühstückspfanne

Deftiger geht’s nicht mehr! Ein wuchtig derbes Frühstück, mit dem jeder genügend Kraft und Energie für den ganzen ...

Weiterlesen …

Grünkohl Dammer Art (vegan)

Grünkohl Dammer Art ist ein herzhaftes Gericht mit vielen mediterranen Zutaten, wie Pesto, Oliven oder den ...

Weiterlesen …

Knoblauchpasta

Die beste Knoblauchpasta mit einer wunderbaren Kapern-Oliven-Tomatensauce. Die Frage, warum vegan ...

Weiterlesen …

Kürbis Gemüseragout

Zwischen Bodenständigkeit und einem Hauch Exotik bietet unser Gemüseragout die ganze Bandbreite der vegan ...

Weiterlesen …

Kürbisplatte mit Mangomousse

Hokkaido, Chestnut oder Butternuss – die Vielfalt der Kürbissorten scheint täglich zu wachsen. Suchen Sie sich ...

Weiterlesen …

Lammbraten à la Provence

Dieser Lammbraten zergeht auf der Zunge und hat kaum etwas von dem oft gemiedenen Bockgeschmack. Im...

Weiterlesen … Lammbraten à la Provence

Linsen Currysuppe mit Ananas

Eine Suppe mit Sonnengarantie. Geschmacklich bringt die Linsen Currysuppe jeden zum Leuchten. Weiterer Vorteil ...

Weiterlesen …

Linseneintopf mit Tomatensauce

Auch unserem vegan gesunden Linseneintopf sagen wir eine grosse Zukunft voraus. Gehaltvoll, geschmackvoll, ...

Weiterlesen …

Pilzpfanne

Pilzpfanne mit Zwiebel, Curcuma und vielem mehr. Diese Pilzpfanne sättigt und ist extrem lecker. Sie können sie mit ...

Weiterlesen …

Tofu Nuggets

Tofu, das asiatische Grundnahrungsmittel erfreut sich auch bei uns zunehmender Beliebtheit, mit Recht ...

Weiterlesen …

Zuckermais - Zubereitung

Zuckermais - gekocht und mit etwas Butter bestrichen und leicht gesalzen ist nicht nur gesund, sonder enorm...

Weiterlesen … Zuckermais - Zubereitung

Teilen Sie Ihr Lieblingsrezept mit anderen!

Veröffentlichen Sie Ihr Lieblingsrezept auf "Mein Gartenratgeber" und teilen Sie es so mit anderen Menschen. Schicken Sie uns dazu einfach Ihr Lieblingsrezept per Mail zu, und wir stellen es für Sie online. Auf Ihren Wunsch auch gerne unter Ihrem Namen.

...schreiben Sie uns unter info@mein-garten-ratgeber.de

Weitere Rezepte für leckere...

- Gerichte
- Getränke
- Desserts
- Gebäck & Kuchen
- Marmeladen
- Pestos
- Vegane Küche